

Interlaken und Jungfrau Region – wo Outdoorsport und Adventure zu Hause sind

Berge, soweit das Auge reicht, blaugüne Seen, blühende Bergwiesen, eindruckliche Gletscher und glasklare Bergbäche – Interlaken und die Jungfrau Region bilden eine einmalige Kulisse für Aktiv-Ferien in allen Varianten. Entsprechend gross ist das Angebot an Outdoor- und Adventure-Aktivitäten sowie vielfältigen Transport- und Übernachtungsmöglichkeiten. Let's go!

INTERLAKEN, zwischen Thuner- und Brienersee und zu Füßen des imposanten Dreigestirns Eiger, Mönch und Jungfrau gelegen, ist Interlaken für aktive Geniesser eine geradezu ideale Feriendestination. Gut erschlossen durch Schiene und Strasse, bildet Interlaken das eigentliche Tor zu den Tälern und Bergdörfern der Jungfrau Region – die Lütschinentäler, das Lauterbrunnental, Grindelwald, Wengen, Mürren und Lauterbrunnen. Kein anderer Ort in der Schweiz bietet im Umkreis von 20 Kilometern praktisch alle Arten von aktiver Freizeitbeschäftigung an. Alle Gebiete sind mit öffentlichen Transportmitteln bequem erreichbar, die mit ihrer Vielfalt und Nostalgie zu einem ganz besonderen Feriengefühl beitragen. Weiter erwartet die Gäste eine grosse Auswahl an Übernachtungsmöglichkeiten von einfach bis luxuriös – für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Luftige Höhen, kühles Nass

Thuner- und Brienersee laden zum Surfen, Segeln, Schwimmen und Tauchen ein. Das Wassersportcenter im Neuhaus erfüllt alle Wassersportwünsche. Wer das Erlebnis Wasser etwas geruhsamer angehen möchte, kann die malerische Seelandschaft mit einem nostalgischen Dampfschiff erkunden. Paradiesische Verhältnisse herrschen in Interlaken auch für Velo- und Bikerfahrer. Gleich zwei Touren der nationalen Radwanderoute kommen an Interlaken vorbei. Die gut signalisierten Strecken wie etwa entlang des Brienersees zu den Giessbachfällen versprechen auch für ungeübte Fahrer viel Genuss. Hartgesottene Mountain-Biker kommen in der Region ebenfalls voll auf ihre Kosten. Kenner sagen, dass die Tour von Interlaken dem Thunersee entlang über das ‚Grön‘ nach Beatenberg eine der schönsten Bike-Touren der Schweiz ist. Für unentschlossene Velo-Fans und Freund der Elektro-Bikes gibt es die detaillierte, regionale Bike-Karte für alle Ansprüche. Neben den beiden Seen hat Interlaken auch in Sachen Berge einiges zu bieten: Eiger, Mönch und Jungfrau sind zum Greifen nahe und weitere Gipfel laden mit ansprechenden Wegen zum genussvollen Wandern ein. Das Gletscherdorf Grindelwald ist von Interlaken aus bequem mit Bahn oder Auto erreichbar – anspruchsvolle Bergkletterei oder alpine Gletscherwanderungen sorgen für unvergessliche Naturerlebnisse.

Kontakt: Interlaken Tourismus, Patrizia Pulfer, Manager Media Relations
Höheweg 47, CH – 3800 Interlaken, Tel. + 41 (0)33 826 53 06, Fax +41 (0)33 826 53 90
patrizia.pulfer@interlakentourism.ch, www.interlaken.ch

Mekka des Adrenalins

Insbesondere im Bereich Adventure-Sport hat sich Interlaken in den letzten Jahren zu einer eigentlichen Hochburg entwickelt. Die topografischen Verhältnisse erlauben es, in der Luft, auf dem Wasser und am Boden, den Gästen Adrenalin pur anzubieten. Gleitschirmflieger, die über Interlaken kreisen und anschliessend auf der Höhematte zur Landung ansetzen, gehören bereits zum Ortsbild. Kein Wunder: Die Berge rund um das ‚Bödeli‘ bieten zahlreiche und gut erreichbare Startmöglichkeiten. Wer noch höher hinaus will, der bucht das Skydiving-Angebot und kann so die Landschaft von ganz oben bewundern. Auf den Bächen der Region wird im kühlen Nass Riverrafting, Canyoning und Hydrospeed angeboten. Unterhaltung und Action verspricht das Zorbing, bei welchem man in einer transparenten Kunststoff-Kugel über Wiesen rollt. Weitere Informationen unter www.interlaken-adventure.com

Aktivitäten

1) Bungee Jumping

Tauchen Sie in freiem Fall in eine Schlucht oder trauen Sie sich einen Sprung aus einer Gondel. Zur Auswahl stehen zwei verschiedene Sprünge: Der Gletscher-Bungee Jump geht 86m in die Tiefe, der Stockhorn Jump bietet 134m freien Fall. Atemberaubende Aussichten sind bei beiden Sprüngen garantiert.

Information: Alpin Raft, Outdoor Interlaken

2) Canyoning

Canyoning ist äusserst beliebt und eine der eindrücklichsten aller Adventure Sportarten. Die Schluchten in der Region Interlaken eignen sich optimal für Anfänger und verzücken ebenfalls Canyoning-Erprobte.

Information: Alpin Raft, Outdoor Interlaken

3) Canyon Jump

An einem 85m langen Seil befestigt, springen die Wagemutigen in freiem Fall herunter und schwingen anschliessend in hohem Tempo durch die schmale Gletscherschlucht: furchterregend aber fantastisch.

Information: Alpin Raft

4) Paragliding Schule

Warum nicht das Gleitschirmfliegen erlernen? Unsere professionellen Flugschulen vor Ort warten mit attraktiven Schnupperangeboten und bieten Grund- sowie Fortgeschrittenen-Kurse.

Information: Flugschule IKARUS, Chill out Paragliding World Interlaken, AlpinAir Paragliding Schule, Skywings Flugschule

5) Paragliding / Hanggliding

Dank Tandemflügen kann jeder und jede das ultimative Freiheitsgefühl des Paragliding erleben. Auf einem Flug mit einem lizenzierten Tandem-Piloten gleiten die Passagiere sanft hinunter ins Herzen Interlakens. Die Umgebung zeigt sich dabei von einer völlig neuen Perspektive.

Die Klassiker:

- „Big Blue“ (der Sensationelle): Beatenberg – Interlaken, 800m Höhendifferenz, durchschnittliche Flugzeit 10-20min, Gesamtzeit des Ausflugs 1.5h
- „Sunset“: Schynige Platte – Interlaken, 1300m Höhendifferenz, durchschnittliche Flugzeit 20-40min, Gesamtzeit des Ausflugs 2.5h
- „Double Air Time“: Beatenberg – Interlaken, 800m Höhendifferenz, durchschnittliche Flugzeit 30-60min, Gesamtzeit des Ausflugs 2h

Information: Alpin Center, Paragliding Interlaken, Twin Paragliding, Skywings Adventures, tandem-flights.ch, Hanggliding Interlaken, AlpinAir, Star Paragliding

6) River Rafting

Action ist unseren Gästen garantiert, wenn sie – ausgestattet mit Schwimmwesten und Rudern – einen tosenden Gebirgsbach in einem Gummiboot hinunter raften. Diese Sportart gilt als letzter Schrei für Interlakens Feriengäste

Information: Alpin Raft, Outdoor Interlaken, Swissraft

7) Seilpark

Im Naturgebiet Rugen erleben die Gäste den Wald von einer ganz neuen Seite. Der abenteuerliche Seilpark bietet acht verschiedene Parcours, welche auf einer Höhe zwischen vier und vierzehn Metern mehr als 50 Plattformen verbinden. Unterschiedliche Schwierigkeitsgrade sorgen dafür, dass Kinder ab 12 und alle Erwachsenen auf ihrem Level die eigene Fitness und Geschicklichkeit auf unerwartete Weise testen können. Professionelle Guides stehen den Besuchern beratend zur Seite.

Kontakt: Interlaken Tourismus, Patrizia Pulfer, Manager Media Relations
Höheweg 47, CH – 3800 Interlaken, Tel. + 41 (0)33 826 53 06, Fax +41 (0)33 826 53 90
patrizia.pulfer@interlakentourism.ch, www.interlaken.ch

Information: Outdoor Interlaken

8) Sky diving

Hoch über den Wolken, in freiem Fall auf die Erde zusausen... Das ist Sky diving. Einige Unternehmungen vor Ort bieten diesen Adrenalin-Kick an.

Information: BOHAG, Skydive Interlaken, Skydive Switzerland, Skydive Xdream

9) Zorbing

Wer sich traut, rollt in einem transparenten Plastikball weite Felder und Wiesen in rasantem Tempo herunter.

Information: Alpin Center

10) Ice Climbing

Glitzernd blaue Gletscherspalten, unheimlich anmutende Eisskulpturen und Ehrfurcht einflössende Eiswände: Begleitet von einem Bergführer entdecken Interlakens Gäste die gefrorene Faszination. Ausgerüstet sind alle mit Eispickeln, Seil und Steigeisen.

Booking office: Swiss Alpine Guides

11) Klettern

Dieser Trendsport ist eine brillante Methode, den Körper, die Geschicklichkeit und die physische sowie mentale Stärke zu trainieren. Ob in einer Kletterhalle oder an einer Felswand in der freien Natur: Klettern ist eine stimulierende Herausforderung für Junge und Junggebliebene.

Information: Swiss Alpine Guides, Outdoor Interlaken, Mäx Kletterschule, Beatenberg Tourismus

12) Wasserski/ Wakeboard / Wakeskate

Diese Trend-Wassersportarten sorgen für rasenden Puls und stellen sogar die kühnsten Winterträume in den Schatten. Verlockend sind das türkisfarbene Wasser und die sonnendurchfluteten Wellen des Thuner- und Brienersees.

Information: Hang loose, Wasserskischule Thunersee, swisswake.ch, Wassersportcenter Neuhaus

Anbieter

<p>Outdoor Interlaken Hauptstrasse 15 Tel. +41 (0)33 826 77 19 www.outdoor-interlaken.ch</p>	<p>Interlaken Hostels & Adventure www.interlaken-adventure.com</p>
<p>Skywings 3852 Ringgenberg Adventures Interlaken Paragliding Handy +41 (0)79 266 82 28 www.skywings.ch</p>	<p>skywings Flugschule Brandstrasse 206A CH-3852 Ringgenberg Tel. +41 (0)33 823 21 04 Handy +41 (0)79 311 15 60 www.skywings.ch</p>
<p>Skydive Xdream Postfach 46 CH-3805 Goldswil Handy +41 (0)79 759 34 83 www.justjump.ch</p>	<p>Skydive Interlaken GmbH Beat Schweizer Weieneggstrasse 11K CH-3612 Steffisburg Tel. +41 (0)33 222 58 48 Handy DropZone +41 (0)79 659 37 65 www.skydiveinterlaken.ch</p>
<p>Skydive Switzerland Tel. +41 (0)33 821 00 11 www.skydiveswitzerland.com</p>	<p>Flugschule IKARUS CH-3800 Interlaken Tel. +41 (0)33 822 04 28 Handy +41 (0)79 656 23 23 www.fly-ikarus.ch</p>
<p>Hang Gliding Interlaken (Delta) Tandem Hanggliding 3800 Interlaken/Matten Tel. +41 (0)79 770 07 04 www.hangglidinginterlaken.com</p>	<p>Chill out Paragliding World Interlaken Alpenstrasse 16 CH-3800 Interlaken Handy +41 (0)79 339 93 88 www.karieisenhut.com</p>
<p>Twin Paragliding CH-3800 Matten Handy +41 (0)79 622 51 00 www.twinparagliding.com</p>	<p>Paragliding Interlaken GmbH CH-3800 Interlaken Tel. +41 (0)33 823 82 33 www.paragliding-interlaken.ch</p>
<p>Star Paragliding Richard Dean CH-3800 Sundlauenen Tel. +41 (0)79 354 52 51 www.flystar.ch</p>	<p>Beatenberg Tourism CH-3803 Beatenberg Tel. +41 (0)33 841 18 18 info@beatenberg.ch www.interlaken.ch</p>
<p>Tandem-flights.ch Patrick Reuter CH-3800 Interlaken Handy +41 (0)79 311 02 02 www.tandem-flights.ch</p>	<p>BOHAG CH-3814 Gsteigwiler Tel. +41 (0)33 828 90 00 www.bohag.ch</p>
<p>Alpin AC Center Paragliding Tandem Flights Tel. +41 (0)33 823 55 23 www.alpinecenter.ch</p>	<p>AlpinAir Paragliding Schule/Tandem flights CH-3706 Leissigen Tel. +41 (0)33 847 01 00 Handy +41 (0)79 463 39 39</p>

Kontakt: Interlaken Tourismus, Patrizia Pulfer, Manager Media Relations
Höheweg 47, CH – 3800 Interlaken, Tel. + 41 (0)33 826 53 06, Fax +41 (0)33 826 53 90
patrizia.pulfer@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch

	www.alpinair.ch
Contact details: Alpin Raft 3800 Matten bei Interlaken Tel. +41 (0)33 823 41 00 www.alpinraft.ch	Swissraft Jungfraustrasse 72 CH-3800 Interlaken Tel. +41 (0)33 823 02 10 www.swissraft.ch
Wasserskischule Thunersee Gunten CH-3654 Gunten Tel. +41 (0)33 251 44 66 www.wakeboardschule.ch www.wasserskischule.ch	swisswake.ch Stefan Oswald Obere Stockteile 9 3806 Bönigen Tel. +41 (0)33 822 83 93 www.swisswake.ch
hang loose wassersportzentrum neuhaus 3800 Interlaken-Thunersee Tel. +41 (0)79 233 52 28 www.surfshop-hangloose.ch	MÄX Indoor & Outdoor Klettern Jungfraustrasse 44 3800 Interlaken Tel. +41 (0)33 821 28 22 Handy +41 (0)79 541 07 21 www.kletterschule-interlaken.ch
Swiss Alpine Guides Postfach 29 CH-3800 Matten-Interlaken Tel. +41 (0)33 822 60 00 www.swissalpineguides.ch	Interlaken Tourism Höheweg 37 CH-3800 Interlaken Tel. +41 (0)33 826 53 00 www.interlaken.ch