

Medieninformation: Interlaken ist der ideale Ausgangspunkt für aktive Freizeitgeniesser

## **Im Umkreis von 20 Kilometer...**

**Kein anderer Ort in der Schweiz bietet im Umkreis von 20 Kilometer praktisch alle Arten von aktiver Freizeitbeschäftigung an. Das Angebot von bewegter Erholung reicht von A wie Alpin Sport bis Z wie Zorbing.**

Interlaken wurde gesegnet als Gott die Natur schuf. Gleich zwei Seen wurde dem Ort beschert. Und diese eignen sich bestens, einen aktiven Urlaub in Interlaken zu geniessen. Segeln, Surfen, Schwimmen oder Tauchen, alles ist auf dem Thuner- und Brienersee möglich. Verschiedene Segel-, Surf- und Tauschschulen sorgen dafür, dass auch ungeübte Spass daran finden. Und wer's dann doch etwas geruhsamer möchte, dem stehen verschiedene Schiffe - auch zwei Dampfschiffe- zur Verfügung. Neben den beiden See hat Interlaken auch in Sachen Bergen einiges zu bieten. Eiger, Mönch und Jungfrau sind zum Greifen nahe und weitere Gipfel laden mit ansprechenden Wegen zum genussvollen Wandern ein. Das Gletscherdorf Grindelwald liegt nur gerade 20 Km entfernt. Anspruchsvolles Bergklettern oder alpine Gletscherwanderungen sind dort ein wahrer Erlebnis.

### **Darauf fahren Gäste ab...**

Paradiesische Verhältnisse in Interlaken auch für Velo- und Bikefahrer. Gleich zwei Routen der nationalen Radwanderroute kommen an Interlaken vorbei. Die gut signalisierten Strecken wie etwa dem tiefblauen Brienersee entlang zu den Giessbachfällen, sind Touren die auch für ungeübte Fahrer Genuss versprechen. Aber auch hartgesottene Mountain-Biker kommen in der Region auf ihre Kosten. Kenner sagen, dass die Tour von Interlaken dem Thunersee entlang über das „Grön“ nach Beatenberg eine der schönsten Bike-Touren der Schweiz ist.

### **Adventure Angebote**

Kein anderer Ort in der Schweiz bietet das gesamte Angebot der beliebten Adventure Sportarten an. Die topografischen Verhältnisse erlauben es, in der Luft, auf dem Wasser und am Boden den Gäste Adrenalin pur anzubieten. In den letzten Jahren ist Interlaken zu einem Mekka für Gleitschirmflieger und Deltasegler geworden. Die Berge rund um das Bödeli bieten zahlreiche und gut erreichbare Startmöglichkeiten. Wer noch höher hinaus möchte, der kann das Skydiving Angebot buchen und die Landschaft von ganz oben bewundern. Auf den Bächen der Region wird im kühlen Nass Riverrafting und Canyoning und Hydrospeed angeboten. Unterhaltung und Action verspricht sicher auch das Zorbing, eine begehbare, aufblasbare und transparente Kunststoff

Kugel. Der idyllisch gelegene 18-Loch Golfplatz mit einer Gesamtlänge von 6110 Meter entlag des Naturschutzgebietes Weissenau am Thunersee rundet das Angebot an bewegter Erholung in Interlaken ab.

*Für weitere Informationen:*

Interlaken Tourismus, Höhweg 37, Postfach 369, 3800 Interlaken

Telefon ++41 33 826 53 01, Telefax ++41 33 826 53 75, Telefon (direct) ++41 33 826 53 36

[benno.kueng@interlakentourism.ch](mailto:benno.kueng@interlakentourism.ch), <<http://www.interlakentourism.ch/>>